



# MENUS DU COLLEGE "LES MAILHEULS"

du 28 mai au 1er juin 2018

	Entrées au choix	Plat au choix	Accompagnement au choix	Desserts
<i>Lundi 28 mai</i>	<p>carottes chou-rouge Charcuterie de l'Aude salade maïs thon crevette pomme de terre museau poivron poireau œuf dur tomate</p>	<p>sauté de porc gingembre soja  blanc de seiche</p>	<p>semoule  fève et panais</p>	<p>dessert lacté  fruit</p>
<i>Mardi 29 mai</i>	<p>tomate anchois salade croûton emmental jambon semoule poivron tomate concombre concombre fromage blanc charcuterie de l'Aude asperges de Coursan</p>	<p>brandade de poisson moule crevette  paupiette merlu langoustine</p>	<p>riz Marseillette  ratatouille</p>	<p>fromage  fruit</p>
<i>Jeudi 31 mai</i>	<p>Charcuterie de l'Aude tomate mozzarella carottes salade chèvre miel pipas lentille jambon brunoise légumes artichaut de pays</p>	<p>roti de bœuf sauce vin rouge Coursan  dos de colin ciboulette cerfeuil</p>	<p>pâtes  gratin de courgettes</p>	<p>fromage  <i>patisserie</i></p>
<i>Vendredi 1er juin</i>	<p>Charcuterie de l'Aude tomate poulpe mariné salade cantal abricot pipas haricot vert thon fond artichaut flageolet jambon échalote cœur artichaut lardon oignon</p>	<p>cuisse de poulet épices thaï  blanc de poulet aux légumes</p>	<p>petits pois carottes pomme de terre</p>	<p>yaourt  salade de fruits</p>